



**NATIONAL BREAST
AND OVARIAN
CANCER CENTRE**

Italian
September 2005
Updated February 2011
[OTH-7630]

Il cancro del seno Breast Cancer

Una diagnosi precoce può salvarti la vita

Ciò che può fare ogni donna per scoprire un cancro al seno allo stadio iniziale

Una diagnosi precoce del cancro del seno offre le migliori possibilità di curarlo e potrebbe salvarti la vita. Ecco quel che può fare ogni donna per scoprire il cancro del seno nella fase iniziale.

Ricordati che può capitare anche a te

Qualunque sia la tua età, controlla regolarmente il tuo seno, osservandolo bene e palmandolo. Non c'è bisogno di conoscere metodi speciali, uno vale quanto l'altro, anche se certe donne preferiscono attenersi sempre allo stesso sistema. Se noti qualcosa di insolito, vai a farti vedere da un medico, senza indugio. Ricordati che può capitare anche a te, anche se ti sottoponi regolarmente alla mammografia.

Sottoponiti a mammografie a scadenze regolari

Se sei nella fascia d'età tra i 50 ed i 69 anni, vai a fare almeno ogni due anni l'esame mammografico gratuito organizzato in occasione degli *screening* collettivi di BreastScreen Australia. Possono fare questa mammografia gratuita anche le donne tra i 40 e i 49 anni e quelle al di sopra dei 70; alle donne inferiori ai 40 anni invece l'esame mammografico non è raccomandato.

Il numero telefonico per mettersi in contatto con BreastScreen è 13 20 50.

Se ti serve un interprete telefona al 13 14 50 e chiedi un interprete italiano

Rivolgiti al tuo medico personale

Se non pratici con regolarità un controllo mammografico, vai almeno a farti esaminare con regolarità il seno dal tuo medico personale, specialmente se non sei in grado di giudicare da te quello che è normale nel tuo seno e quello che non lo è.

Se desideri ulteriori informazioni o se sei compresa nel gruppo delle donne a maggior rischio di cancro al seno, vai sul sito Internet www.nbocc.org.au

Pubblicazione edita a cura dal Centro nazionale per il cancro al seno* 2004
col finanziamento del Dipartimento federale australiano per la salute e gli anziani

Breast Cancer Finding It Early Could Save Your Life was prepared and produced by: National Breast Cancer Centre*.
©National Breast Cancer Centre 2005. Funded by the Australian Government Department of Health and Ageing.

* Da febbraio 2008 il Centro Nazionale per il Tumore al Seno che comprende il Programma per il Tumore all'Ovaia (NBCC) ha cambiato nome e viene ora conosciuto come Centro Nazionale per i Tumori al Seno e all'Ovaia (NBOCC)