

UNG THƯ BUỒNG TRỨNG: SỰ THẬT

UNG THƯ BUỒNG TRỨNG LÀ GÌ?

Ung thư buồng trứng là loại bệnh ung thư ảnh hưởng đến buồng trứng phụ nữ. Khoảng 90 phần trăm ca ung thư buồng trứng bắt đầu từ lớp ngoài của buồng trứng. Trường hợp này gọi là ung thư biểu mô buồng trứng (epithelial ovarian cancer).

Ung thư buồng trứng là căn bệnh tương đối hiếm thấy, hàng năm chỉ ảnh hưởng khoảng 1.200 phụ nữ ở Úc. Mỗi năm có tám trăm phụ nữ bị chết vì bệnh này.

NHỮNG YẾU TỐ NÀO ĐỂ GÂY RA UNG THƯ BUỒNG TRỨNG?

Dù chúng ta chưa biết chính xác nguyên nhân gây ra chứng ung thư buồng trứng, tuy nhiên các bằng chứng cho thấy tuổi ngày càng cao là yếu tố gây bệnh đã biết từ lâu nay với khoảng 80 phần trăm các ca xảy ra nơi phụ nữ từ 50 tuổi trở lên.

Một số ít phụ nữ (khoảng 5-10 phần trăm tất cả các ca) sẽ dễ bị ung thư buồng trứng hơn vì gia đình có tiền sử bị bệnh này. Nguy cơ mắc bệnh sẽ gia tăng theo con số thân nhân đã mắc bệnh này.



**NATIONAL
BREAST AND OVARIAN
CANCER CENTRE**

www.nbcc.org.au

TRIỆU CHỨNG CỦA UNG THƯ BUỒNG TRỨNG LÀ GÌ VÀ QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC GÌ?

Thông thường, các triệu chứng của bệnh ung thư buồng trứng không rõ ràng và có thể giống như các triệu chứng của những tật bệnh khác. Do đó, việc chẩn đoán ra bệnh ung thư buồng trứng trong những giai đoạn ban đầu thường rất khó. Xét nghiệm phết mỏng tế bào cổ tử cung (Pap smear) cũng không thể dùng để phát hiện ra bệnh ung thư buồng trứng được.

Điều tốt nhất phụ nữ có thể làm là biết các triệu chứng có thể cho thấy mình bị ung thư buồng trứng và đi khám bác sĩ gia đình nếu cảm thấy có những thay đổi lạ thường và dai dẳng.

Những triệu chứng thường gặp nhất có thể cho thấy bị mắc bệnh ung thư buồng trứng là:

- đầy hơi phần bụng/cảm thấy đầy bụng
- ăn không ngon miệng
- lên cân vô cớ
- táo bón
- ợ nóng
- đau lưng
- đi tiểu thường xuyên
- đau phần bụng/khung chậu
- mệt mỏi.

Những triệu chứng này cũng có thể do các tật bệnh khác gây ra. Điều quan trọng là quý vị phải tìm hiểu cho rõ căn nguyên của bất cứ triệu chứng lạ thường hoặc dai dẳng nào. Để xác định nguyên nhân của các triệu chứng, bác sĩ gia đình có thể gửi quý vị đi làm những xét nghiệm khác như siêu âm chẳng hạn.

Muốn biết thêm thông tin, xin vào
www.ovariancancerprogram.org.au

Do National Breast Cancer Centre* 2007 biên soạn
Được Department of Health and Ageing Chính phủ Liên bang tài trợ.