

UNDERSTANDING LYMPHOEDEMA CAPIRE IL LINFEDEMA

COS'È IL LINFEDEMA?

Il linfedema è un gonfiore cronico di parte del corpo che può manifestarsi dopo la somministrazione di terapie per il cancro.

Vi sono nodi linfatici (o linfonodi) tutto attorno al corpo, compresa l'ascella, l'inguine, l'addome, il torace e il collo.

I vasi linfatici trasportano il liquido linfatico ai linfonodi dove i batteri nocivi vengono filtrati e distrutti. Questo aiuta a proteggere l'organismo dalle infezioni.

Un intervento chirurgico o la radioterapia possono danneggiare i linfonodi e ciò può impedire il flusso del liquido linfatico attraverso l'organismo. E ciò provoca il gonfiore che in questo caso si definisce linfedema.

Di norma il linfedema si manifesta lentamente e può comparire mesi o anni dopo la somministrazione della terapia per il cancro.

Il linfedema è diverso dal gonfiore e dal dolore che si manifestano subito dopo l'intervento chirurgico o la radioterapia.

RIDURRE IL RISCHIO DI LINFEDEMA

Non è possibile predire chi sarà affetto da linfedema dopo la terapia per il cancro.

Vi sono delle misure che potrebbero favorire la riduzione del rischio della comparsa del linfedema:

- Usare costantemente prodotti idratanti per prevenire la secchezza cutanea.
- Adottare precauzioni per evitare tagli, scottature da sole o ustioni nella parte interessata.
- Evitare bagni caldi, idromassaggi e saune.
- Mantenere un peso sano e tenersi attivi.
- Tenere l'arto interessato in posizione elevata e muoverlo quando si percorrono lunghe distanze.



È importante usare il braccio, la gamba o il collo interessati il più normalmente possibile e tenere la pelle sana per evitare infezioni, perché queste ultime potrebbero provocare o far peggiorare il linfedema.

A titolo precauzionale, ove possibile, usare l'arto non interessato per il prelievo di campioni di sangue, iniezioni, somministrazione di flebo e controllo della pressione sanguigna. Al momento non si sa se tali procedure facciano aumentare il rischio del linfedema.

QUALI SONO I SEGNALI PREMONITORI DEL LINFEDEMA?

I segnali premonitori del linfedema cui prestare attenzione comprendono:

- Una sensazione di pesantezza, contrattura o paffutezza nell'arto
- gonfiore (potrebbero notarsi ammaccature nella pelle causate da indumenti stretti, gioielli o calzature)
- dolore, indolenzimento o tensione nell'arto.

Alcuni di questi segni premonitori potrebbero manifestarsi ad intermittenza. Se si notano uno o più dei cambiamenti descritti sopra, è bene parlarne con il medico curante.

COME SI TIENE SOTTO CONTROLLO IL LINFEDEMA?

Obiettivo della terapia di mantenimento è di ridurre e tenere sotto controllo il gonfiore, migliorare la portata dei movimenti della zona affetta e prevenire le infezioni.

Non esiste una cura conosciuta per il linfedema, tuttavia i sintomi si possono ridurre con cure adeguate.

Le opzioni terapeutiche possono comprendere cura della pelle, esercizi fisici leggeri, massaggi speciali e indumenti di compressione.

Un operatore sanitario specializzato in linfedema potrebbe essere in grado di aiutare. Chiedere al medico curante una impegnativa per una visita presso tale specialista.

Per maggiori informazioni, visitare il sito www.nbocc.org.au

www.nbocc.org.au

© National Breast and Ovarian Cancer Centre 2008.

Funded by the Australian Government Department of Health and Ageing

ULBI 05/08